

# はあとわんニュースレター

2024年12月



今年も残すところ1ヶ月を切りました！



あっという間に時が過ぎ、

カレンダーもいよいよ最後一枚を残すのみとなりました。

今年はどんな1年だったでしょうか？

気温もグッと下がり、より一層の体調管理が大切です！

寒い日が続きますが、お体には気を付けてお過ごしください。



イベントが目白押しの12月！



クリスマスに年末年始、慌ただしい時期となりましたね。

特に年末年始は、帰省やお出かけをする方も多いのではないのでしょうか？

今回は、おでかけスポットや、その際に気を付けたいことをご紹介します！

一息ついて過ごすために、注意すべきポイントはしっかりおさえて

ワンちゃんネコちゃんと年越しを迎えましょう！



## 冬に行きたい！おすすめスポット3選

### ○ **自然豊かな場所**

ワンちゃんと遠くへ旅行に行く機会です！

自然あふれる場所でリフレッシュ！

例) 雪山



### ○ **宿泊施設**

ペット可の宿泊施設も増えてきています！

一緒にのんびりするの素敵ですね♪

例) 温泉、ホテル・旅館



### ○ **運動できる場所**

長期休みだからこそ、いつもよりもたっぷり一緒に遊んであげられます◎

例) ドッグラン、レジャー施設

## 車酔いに注意！

実は、ワンちゃんやネコちゃんも人と同様に車酔いをします。

車内の揺れ、ニオイ、ストレスなどが原因でなるそうです。

今回は、そうならないための対策をご紹介します♪



- ✓ 空腹・満腹時を避ける
- ✓ 定期的な休憩をとる
- ✓ 酔い止めを飲ませる
- ✓ 車に慣れさせておく
- ✓ 車内で眠れるように、事前に運動させる

お出かけを存分に楽しむために、事前に対策しておくことが大切です！

また、万が一車酔いした時のために、日頃から車内にペットシートやビニール袋、

ウェットティッシュなどを常備しておくといいでしょう◎



Animal Hospital

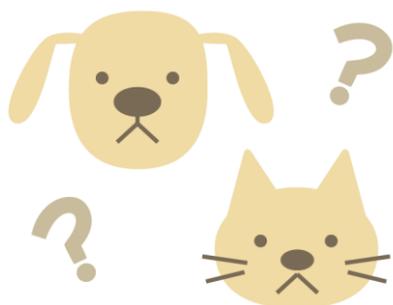


# 学べるワンニャン語クイズ



## 誤飲誤食が多い季節はいつ？

答えは下にあります



① 春・秋

② 夏

③ 冬

## 誤飲誤食した時…どうしたらいい？

もし、異物など食べてはいけないものを誤って飲み込んでしまったら、中毒症状を引き起こすことや、最悪の場合死に至ります。

早急に対処する必要があるため、すぐに動物病院に連れて行きましょう！

- ◇ 何をどれくらい食べた可能性があるのか
- ◇ 誤飲・誤食からどれくらい時間が経っているか
- ◇ 犬が吐く・震えるなどの症状や異変があるのか
- ◇ ウンチが出ているかなどの様子



連絡・診察の際には、上記のことを出来るだけわかる範囲で伝えると良いです◎  
誤飲誤食を未然に防ぐために、注意や管理を徹底しましょう！

何かご不安なことがございましたら、お気軽に当院にご相談ください！

正解：③

イベント事が多い冬は、誤飲誤食事故が増えると言われています！ 装飾品やごちそうが並び、飼い主さんの注意が散漫になりやすいことから、特に起こりやすくなるそうです！

# ワンニャンクッキング



## 素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



### 健康クリスマスケーキ



- 鶏ささみ 1本
- さつまいも 1/2本
- にんじん 1cm幅
- 無糖無脂肪ヨーグルト 200g
- イチゴ 1個

参照:INUNAVI

#### ●手順

1. ボウルにザルを乗せてキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れて、冷蔵庫で2時間ほど置いて水切りする。
2. にんじん、茹でたささみ、レンジで柔らかくしたさつまいもを、フードプロセッサーなどで細かくする。
3. 2の具材を混ぜ合わせて、型に入れて押し固める。
4. 水切りをしたヨーグルトを塗り、イチゴを飾ったら完成!

鶏ささみ肉は、筋肉を作るために必要な栄養素であるたんぱく質が豊富です!  
これからの季節は、お散歩に行ける時間帯が短くなるので  
元気な体作りにとってもオススメです♪



### クリスマスのごはんケーキ



- 鶏肉 20g
- 鮭 20g
- ごはん 20g
- 卵 1/2個
- ブロccoli 5g
- にんじん 5g
- しいたけ 1枚
- オリーブ油 適宜
- バター 適宜

参照:ラクツク

#### ●手順

1. 炒り卵をつくり、鮭を焼いてほぐす。
2. ブロccoliをみじん切りにし、ごはんと一緒に、バターで炒める。
3. 粗みじん切りにした、にんじん、しいたけと、ミンチ状にした鶏肉を炒める。
4. カップケーキの型にラップを敷き、1~4の具材をを重ね入れ、ギュギュッと押し付けた後、お皿に盛る。
5. お好きな具材で飾りをつけたら完成!

鶏肉、鮭、卵などの栄養価の高い具材を使ったケーキです♪  
しいたけは食物繊維を豊富に含んでおり  
腸の健康維持にピッタリです!

Animal Hospital



# ワンニャントピック



## ワンちゃんからの「大好きアクション」

ワンちゃんは日々さまざまな行動で飼い主さんへ「大好き」という気持ちを伝えています。例えば「飼い主さんのあとをついてくる」行動もその一つ！ワンちゃんが飼い主さんのあとをついてくるのは、親愛の「好き」のアクションで、とにかく大好きな飼い主さんのそばにいたい、片時も離れたくないという気持ちの表れだそうです！ふだんの何気ない行動が、じつはワンちゃんからの愛情表現だったとわかるとう嬉しいですね♪



出典：<https://x.gd/wHbMC>



## ネコちゃんの巨大毛玉の変化が話題に！



4カ月ぶりにサロンにやってきたネコちゃんの姿がYouTubeに投稿され、そのビフォーアフターが話題になりました！  
飼い主さんが緊急入院したことがきっかけで、長い間トリミングに行けていなかった猫のあずちゃん。

入院期間中はペットシッターさんにごはん等のお世話をお願いしていたのですが、お手入れは知らない人にはされたくなかったようで、超巨大毛玉ができるといった大変な状態に…！

トリミングで毛玉を取りつつサマーカットをしてもらい、綺麗さっぱりな状態になりました！

出典：

<https://nlab.itmedia.co.jp/nl/articles/2409/05/news012.html>

Animal Hospital





## 猫と罰

著者：宇津木 健太郎



出典：<https://www.shinchosha.co.jp/book/355671/>

かつて漱石と暮らした黒猫は、何度も生と死を繰り返し、ついに最後の命を授かりました。

過去世での悲惨な記憶から、孤独に生きる道を選んだ黒猫でしたが、ある日、自称“魔女”が営む猫まみれの古書店「北斗堂」へ迷い込み…！？

吾輩、ニャンと転生！？  
漱石の「猫」の続きを描き上げた、  
もふもふ×ビブリア奇譚！

文豪の猫のファンタジー小説です♪

Animal Hospital

