

はあとわんニュースレター


2025年3月







暖かい春の日差しを感じる頃となりました♪  

厳しい寒さを抜け、少しずつ暖かな陽気を感じる季節となりました。

3月は旧暦で「弥生（やよい）」とも言います。

「弥」は「いよいよ、ますます」、「生」は「生い茂る」を意味するそうです！ 

そんな「暖かな陽気で、草木がますます生い茂る月」にこそ  


ワンちゃんネコちゃんとお出かけするのも良いですね♪  

楽しみの多い春、体調管理もしっかりと！  



ひなまつりやお花見など毎年ワクワクするこの季節。

しかし、季節の変わり目は体調を崩しやすいですね。

それはワンちゃんネコちゃんも同じなんです！ 

4月に入ると予防シーズンも始まります！

この機会に、今一度ワンちゃんネコちゃんの体調を気にかけてあげましょう♪



春にかかりやすい病気



春先にかけての季節は、朝晩の寒暖差が大きいことやストレス等から、自律神経のバランスが乱れ、体力や免疫力が低下しやすくなります。そのため、ワンちゃんネコちゃんでも、花粉やハウスダストなどのアレルギーが悪化しやすかったり、胃腸炎などの症状を引き起こしやすかったりします。

動物の花粉症ってどんなの？

ワンちゃんの場合

- ✓ 痒み
 - ✓ 発疹
- 特に脚先や、目・口・耳の周囲などの皮膚に症状が出やすい

ネコちゃんの場合

- ✓ 鼻水、くしゃみ
- ✓ 目の痒み、腫れや充血、涙
- ✓ 皮膚の痒み、発疹

これらの症状は、花粉症に限らず、他のアレルギーや感染症などの可能性もあります。そのため、アレルギー検査などを行い、原因を特定して適切な治療・対策を行うことが大切です。



対策できること

○ 散歩は「時間・ルート」を工夫

花粉の飛ぶ量が多い時間帯や、花粉やダニが付着しやすい草むら을避けて予防しましょう！



○ 適切な睡眠・食事

自律神経のバランスを整え、体力や免疫力をアップさせましょう！

Animal Hospital

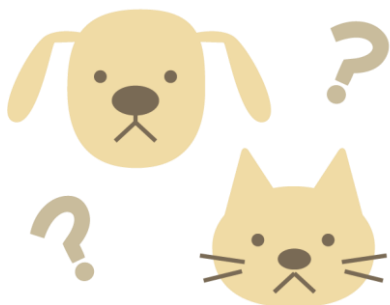


学べるワンニャン語クイズ



ワンちゃんネコちゃんにあげても良い食べ物は？

答えは下にあります



① パイナップル

② マスカット

③ 銀杏

春の予防シーズンが始まります！

4月から狂犬病ワクチン、ノミ・マダニ予防、フィラリア予防などの
予防シーズンが始まります！

重篤な病気もしっかりと対策を予防できるものがほとんどです！

家族の健康のためにも、しっかりと予防接種をしましょう◎

〈予防シーズン〉

- 狂犬病：4～6月
- ノミ・マダニ予防：通年（特に4～12月）
- フィラリア予防：5～12月



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください♪

正解：①

パイナップルには、ビタミンやミネラル、食物繊維、クエン酸、たんぱく質分解酵素などの栄養成分が含まれています！しかし、与えすぎには注意です。おやつとして与えるようにしましょう。

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



春キャベツと鯖のさっぱり蒸し煮

さわら



- 鯖の切り身 100g
- 油揚げ 1枚
- 春キャベツ 40g
- にんじん 20g
- ごぼう 15g
- 文旦 20g
- ひじき 5g
- ごま油 小さじ1杯
- 生姜 少々

参照:ラクック

●手順

1. 鯖を食べやすい大きさに切る。油揚げは熱湯を回しかけて油抜きをし、粗めに刻みます。キャベツ、人参、文旦も同様に刻む。ごぼうは薄切りにして水にさらした後、水気を切る。
2. ボウルにキャベツ、人参、ごぼう、油揚げ、文旦、ひじきを入れ、ゴマ油と生姜の絞り汁を加えて混ぜ合わせる。
3. クッキングシートの中央に2を乗せたら、その間に鯖を入れて、キャンディー型に包む。

柔らかい春キャベツと淡泊な身の鯖を使った、
高齢犬にも優しい一品！

蒸し煮にすることで食材の栄養を逃さず、
旨味もぎゅっとつまっています。



あさりと鯖と春キャベツの卵とじ

たら



- あさり 15個
- 鯖 30g
- 春キャベツ 20g
- にんじん 5g
- グリーンピース 1さや
- たまご 1個
- 水 適宜

参照:ラクック

●手順

1. あさりの砂抜きをする。グリーンピースをさやから外し、茹でる。
2. にんじんを千切り、キャベツ、鯖を食べやすい大きさに切る。
3. 砂を抜いたあさを鍋に入れ、あさが半分くらい隠れる程度の水を加えて茹でる。
4. あさりの口が開いたら、あさりを取り出し、殻から身を取る。(このとき、あさりのゆで汁はそのままにしておく。)
5. 鍋にキャベツ、にんじん、グリーンピース、鯖を入れ、蓋をして蒸す。
6. 水分がなくなったら、溶き卵をまわし入れ、全体を軽く混ぜ合わせる。

ナトリウムやカリウム等のミネラルが豊富な

あさりの煮汁をたっぷり吸った、
柔らかいキャベツが絶品です！



Animal Hospital



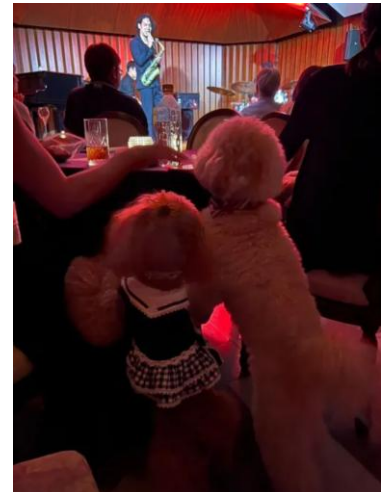
ワンニャントピック



愛犬と楽しむ音楽イベント 開催決定！

愛犬と楽しめる室内の音楽イベント「わんわんサウンドシエスタ vol.1」が3/22（土）に霞町音楽堂にて開催されます！ペット同伴で入場できるコンサートホールであらゆるジャンルの音楽や演劇、ダンスなどを楽しめる、エンターテインメントショーです！

このライブでは飼い主のリラックスによって、愛犬のリラックス効果も期待するように構成されているとのこと。会場にはドッグトレーナーなどペットのプロたちが常駐しており、単に楽しむだけでなく、犬の行動学にのっとった飼い主さんとしてのスキルや知識向上のアドバイスもいただけるそうです！



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/withdog/content/?id=172288>



猫カフェ美術館「ニャージアム」！？



イランの首都テヘランの中心部に、猫カフェ美術館「ニャージアム」が2020年から開かれています！ニャージアムの壁には世界各国の猫が描かれた絵や写真、戯画、切手などの複製が飾られています！ここでは30匹ほどの猫が暮らしており、ギャラリーや館内のカフェテラスを自由に歩いているそうです。イランでは特に大都市で野良猫が増えすぎて問題になったことがあり、ここで保護猫たちと触れ合うことで猫を飼うことにする人も少なくないそうです！

出典：<https://x.gd/Nmdid>

Animal Hospital





かのこちゃんとマドレーヌ夫人

著者：万城目 学

かのこちゃん
マドレーヌ夫人
万城目学



角川文庫

小1の女の子、かのこちゃん。
彼女の家で飼われている老犬の
玄三郎。

玄三郎の妻である、赤トラ猫の
マドレーヌ夫人。

かのこちゃんの活躍や、
気高きマドレーヌ夫人の冒険。
それぞれの視点で描かれた物語です！

誰もが通り過ぎた日々が
輝きとともに蘇り、やがて静かな余韻
が心に染みわたる、そんなお話です。

出典：<https://www.kadokawa.co.jp/product/321205000005/>

まるで映画のような情景描写
驚きと感動の世界観です♪

Animal Hospital

