

# はあとわんニュースレター

2025年5月



過ごしやすい季節になりました♪



新年度が始まって早1か月、新しい生活にもすっかり慣れたころでしょうか。

過ごしやすい天候になり、お散歩日和が増えると思います。

もうフィラリア・ノミダニ対策はお済みですか？

5月は予防シーズンです！

お散歩行く前には必ずフィラリア・ノミダニ予防をしましょうね！

お出かけ前こそしっかり予防しましょう！



5月といえば、大型連休のゴールデンウィーク！

皆さんはどこかに出かけられましたか？

5月は、「五月病」というように、新生活が始まり疲れもたまりやすい頃です。

疲れている時こそ、感染症などにかかるリスクが上がります！

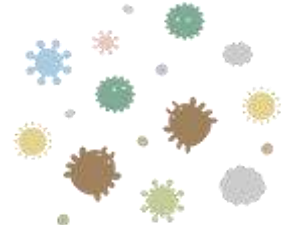
体調を崩す前にしっかりと予防・対策しておきましょう！



## 人獣共通感染症をご存知ですか？

人獣共通感染症とは、人と動物に共通して感染する病気で、「ズーノーシス」「動物由来感染症」等ともいわれ、「動物⇒人」だけではなく「人⇒動物」に移ることもあります。WHO で確認されている人獣共通感染症は200種類以上で年々増える傾向にあり、日本ではそのうち約50種類が特に問題となっています！

これらはワンちゃんネコちゃんが持っている寄生虫や細菌が傷口などから体内に入ることによって感染します。



## どんなものがあるの？

人獣共通感染症の中でも、代表的には以下のものなどがあげられます。

- 狂犬病
- 日本脳炎
- パスツレラ感染症
- 猫ひっかき病
- 鳥インフルエンザ
- エボラ出血熱
- SFTS
- デング熱
- フィラリア症
- エキノコックス症
- レプトスピラ症
- 破傷風

## 予防するためには

これらの感染症を予防するには、何より清潔に保つことが重要です。

動物と触れ合った後は、手洗いうがいをはがけましょう。

また、ワクチン接種や寄生虫予防を行うことも大切です。

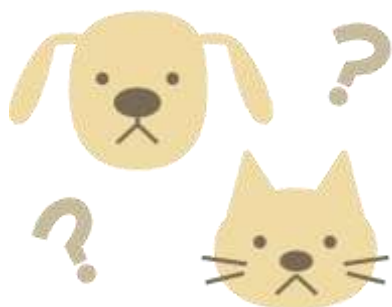
しっかりと予防してワンちゃんネコちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう！





## ワクチン接種が義務化されている病気は？

答えは下にあります



① ジステンパー

② レプトスピラ症

③ 狂犬病

## ワクチンや予防接種の大切さ

病気の多くは、きちんと対策をしていれば予防できるものがほとんどです。現在では日本国内で発生していない病気でも、いつ海外から侵入してくるかわかりません。もし国内で発生したとしても、しっかりと予防されていれば、病気の蔓延や人への感染を防ぐことができます。



そのためには1人1人が正しい知識を持ち、ワンちゃんネコちゃんに対してもしっかりと予防接種をしていることが非常に重要となります。

ワクチンや予防接種は、大切な家族の一員であるワンちゃんネコちゃんの病気を防ぐだけでなく、人々の健康、そして社会全体を守るためにも必要なのです。



ご不安な点などありましたら  
お気軽にご相談ください！

正解：③

狂犬病ワクチンは年1回の接種が義務付けられています！その他に、すべての犬が接種すべきと考えられている「コアワクチン」と、任意で接種する「ノンコアワクチン」があります。

# ワンニャンクッキング



## 素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪

### トマトと豚肉のふんわり卵炒め



- トマト 50g
- 豚肉 60g
- 小松菜 25g
- 卵 1個
- ゴマ油 小さじ1

参照:ラクック

#### ●手順

1. 豚肉は食べやすい大きさに切り、トマトは角切りに、小松菜は小さめに切っておく。
2. フライパンにゴマ油の半量を入れて熱し、溶いた卵を一気に流し込んで、半熟になったらお皿などに一旦取り出しておく。
3. 2.のフライパンに残りのゴマ油を入れて熱し、豚肉を色が変わるまで炒める。
4. 3.に小松菜を加えて軽く炒め、トマトも加えたら、2.の卵をフライパンに戻してひと混ぜしたらできあがり。



トマトに含まれるリコピンには抗酸化作用があり、老化の防止効果が期待できます！  
その他にも、免疫力を高めるビタミンCや、余分な塩分を排出するカリウム、腸内環境を整える食物繊維などが含まれています。♪

豚肉は、疲労回復に役立つビタミンB1を多量に含んでいます！



### 彩り豊かな菜の花チャーハン

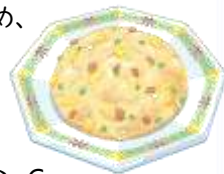


- 菜の花 15g
- しらす 8g
- 卵 1/2個
- 炊いたご飯 20g
- ゴマ油 少々

参照:ラクック

#### ●手順

1. 菜の花はさっと茹でて、細かく切っておく。
2. ボールに卵を溶きほぐし、ごはんを入れておく。
3. フライパンにゴマ油を熱し、強火で2.を炒め、1.としらすを加えてサッと炒める。
4. 人肌程度に冷ましてできあがり。



菜の花には、鉄分とその吸収を促進するビタミンC、強い抗酸化作用を持つβ-カロテンが豊富に含まれています！

しらすは、骨や歯の形成に必要なカルシウムやその吸収を助ける効果があるビタミンDも多く含まれており、効率的に栄養分を摂取することができます！





# ワンニャントピック



## 体重計に自ら乗るわんちゃん

X (旧 Twitter) ユーザー@tsurutsuru710 さんの愛犬・つるちゃん。飼い主さんの実家を訪れた時にリビングの体重計を見ると自ら乗ったそう！このころは成長期で朝起きたらまずはペット用の体重計に乗り、体重測定をするのが日課だったそう。その日課がしっかりと定着していたのか、実家の似たような体重計でも「あれは乗るものだ！」と思い、乗ったのでしょうか。つるちゃんの物覚えの良さに驚きですね♪



出典：<https://natgeo.nikkeibp.co.jp/atcl/news/24/111200610/>



## ネコちゃんがお尻を高く上げる理由



ネコちゃんがお尻を高く上げるしぐさをすることはありませんか？これには「飼い主さんを信頼し、安心しているという気持ちのあらわれ」「飼い主さんに触ってほしいなど、アピールしたいことがあるとき」「さわってもらって『うれしい』『気持ちがよい』とき」などの理由があるようです！もしネコちゃんがこのようなしぐさをしていたら、しっぽのつけ根やお尻を軽くトントンしたり、なでたりしてあげると良いそうです！

出典：<https://cat.benesse.ne.jp/withcat/content/?id=163532>





## ブランケット・キャッツ

著者：重松清



出典：<https://x.gd/EFgve>

馴染んだ毛布とともに、2泊3日だけ我が家に「ブランケット・キャット」がやって来る。

リストラされた父親が家族のために借りたロシアンブルー、子どものできない夫婦が迎えた三毛、いじめに直面した息子が選んだマンクス、老人ホームに入るおばあちゃんのために探したアメリカンショートヘア――。

「明日」が揺らいだ人たちに、猫が贈った温もりと小さな光を描く7編。

猫との交流を通じて人々が自身を見つめ直し成長していく様子を描く物語

