

はあとわんニュースレター

2025年11月



朝晩の冷え込みが強まり、冬の訪れを感じるようになりました。

寒暖差が大きくなるこの時期、

わんちゃん・ねこちゃんの体調管理にご注意を！

あたたかい寝床の準備や、室内の温度調整を工夫して、

快適に過ごせるようにしましょう。

シニアの子たちにとって大切な時期です！



高齢のわんちゃん・ねこちゃんにとって、

寒さは関節痛や体力の低下に影響を与えます。

なるべく体を冷やさないようにしつつ、

軽い運動やマッサージで血行を促してあげましょう。

日頃の様子をよく観察し、いつもと違うサインが見られたら、早めにご相談ください。



冷えによる体調変化にご注意ください！

11月は一気に気温が下がり始め、冷えによる不調が増えてきます。
特にシニアの子は関節や内臓のトラブルが出やすくなりますので要注意です



注意したい病気は？

・変形性関節症（関節炎）：

寒さで関節がこわばりやすく、シニアのわんちゃん・ねこちゃんに特に多く見られます。歩き方がぎこちない、立ち上がるのを嫌がるなどのサインがあります。

・膀胱炎・尿石症：

寒くなると水分摂取が減少し、尿が濃くなって膀胱内で炎症や石ができてやすくなります。排尿の様子をしっかりと観察しましょう。

・心疾患の悪化：

寒暖差で循環器に負担がかかり、元々心臓疾患を持っている子は症状が悪化する場合があります。

予防のためには

寝床や室内の温度管理を徹底して、体が冷えないようにしてあげましょう。
関節ケア用のサプリやクッション、シニアフードなども体調管理に役立ちます。
普段と違う動きや表情が見られた場合は早めの受診をおすすめします。



Animal Hospital

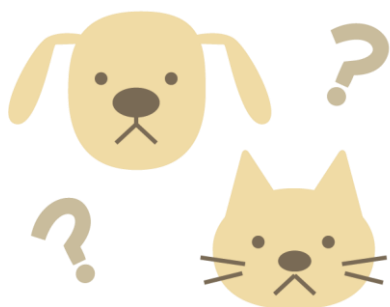


学べるワンニャン語クイズ



寒くなると犬や猫の関節が痛みやすくなるのはなぜ？

答えは下にあります



① 空気中の水分が関節にしみ込むから

② 筋肉が縮こまり、関節に負担がかかるから

③ 関節が冷えて骨がもろくなるから

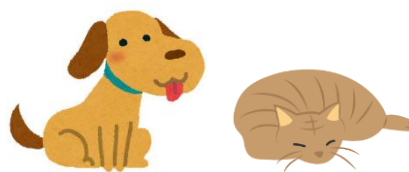


シニアに多い「寒さによる関節トラブル」

11月に入り気温が下がってくると、変形性関節症などの関節疾患が目立ち始めます。

原因のひとつは、寒さで筋肉が緊張して硬くなり、関節がスムーズに動かなくなること。

さらに、寒さで血流も悪くなり、痛みを感じやすくなるとも言われています。



ジャンプや段差を嫌がる、歩き方がぎこちないときは要注意。

冷え対策と体をほぐすマッサージでサポートしてあげましょう。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

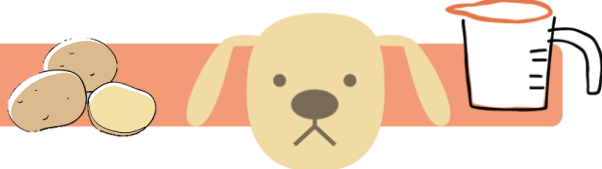
正解：② 寒くなると動きが鈍くなり、関節に違和感や痛みが出る子が増えます。

ワンちゃんクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪

ジャガイモのガレット



- ジャガイモ 180g
- ベビーケール 15g
- 片栗粉 10g
- モッツアレラチーズ・シュレッド 20g

参照: <https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/11993.html>

●手順

1. ジャガイモの皮を剥き、千切りにする。
2. 片栗粉の半量をまぶしたら、さっと茹でる。
3. 千切りにしたケールを混ぜて残りの片栗粉をまぶす。
4. フライパンにオリーブオイルをしき、適量をまとめて広げ、中火で焼く。
5. ジャガイモが透明になってきたら、中央にモッツアレラチーズを適量乗せ、溶けてきたら裏返してきつね色になるように焼く。

ビタミンCや食物繊維の豊富なジャガイモ。そして抗酸化作用やビタミン・ミネラルの宝庫のケールにモッツアレラチーズでタンパク質と脂質を強化して美味しさも抜群のレシピです。

サンマとブリのなめろう風のレシピ



- サンマ 45g
 - ブリ 45g
- (210kcal)

参照: <https://www.anicom-sompo.co.jp/nekonoshiori/9103.html>

●手順

1. サンマは内臓と頭を取り、3枚に下ろして細かく叩く。
2. ブリは切り身を細かく叩き、サンマと混ぜる。
3. 鍋に入れ、ほんの少しの水を垂らして蓋をし、蒸し焼きにする。

(あまり長く加熱しすぎないようにしましょう)

※生の魚を食べさせ続けると、チアミン(ビタミンB1)が不足して運動機能や脳神経の問題のもとになるので気をつけましょう。



猫は本来、魚食ではなく肉食動物です。野生で自然に食べているであろう鳥やネズミなどのように、高タンパク、低炭水化物の食事を与えることが自然ですが、日本の猫はお魚を好むようです。極力、加工の少ない新鮮な食材を与えることで、猫が1日に必要な水分量を満たすこともできます。

Animal Hospital



ワンニャントピック



やりきった、、！

今回紹介するのは、X（旧 Twitter）ユーザー@kurukun0821 さんが「やり切ったおもちゃ職人の姿」というキャプションを添えて投稿した写真。そこには、こたつテーブルの下に散らばったおもちゃと、フローリングの床に寝転がる愛犬の姿がありました。飼い主さんによると、「これは？」「これは？」と気に入ったおもちゃで遊ばせていくうちに、たくさんのおもちゃを散らばらせてしまったといいます。



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=213798>



ふてぶてしい姿



紹介するのは、X（旧 Twitter）ユーザー@koginkun_neko さんが X に投稿していたこちらの写真。愛猫のゆきちゃん（撮影時7才）が写っています。ダンボール箱の中に座っているゆきちゃんですが、険しい顔をしながら肘をついているかのようなポーズをしています。このとき、ゆきちゃんの横でお子さんと遊んでいたという飼い主さん。「横にいる猫をふと見たら、すごくふてぶてしい顔をしていました」とのことでした。

Animal Hospital



出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=175687>





猫とメガネ

蔦屋敷の不可解な遺言

著者： 榎田 ユウリ



風変わりな人ばかり集まるシェアハウスには「秘密」があって？

順風満帆な人生を送っていた幾ツ谷は、ある日突然、妻から離婚を言い渡され、シェアハウス「蔦屋敷」に流れ着く。離島育ちで純真な洋や毒舌イケメン准教授の神鳴など、風変わりな住人と賑やかに暮らしながら妻との復縁を目指す幾ツ谷だが、神鳴の怪しい行動を目撃してしまい――。

不器用な心の交流が愛おしい、
ままならない人生を生きる者たちの
“ひとつ屋根の下” ストーリー。

出典：<https://books.bunshun.jp/ud/book/num/9784167919467>

Animal Hospital

